桑葉

⊙謝明村

桑葉來源於桑科(Moraceae)植物桑Morus alba Linn.及同屬近緣桑樹類之葉片。如綱目曰:「桑有數種,有白桑,葉大如掌而厚,雞桑,葉花而薄,子桑先椹而後葉,山桑,葉尖而長。」而今桑葉來源主要原植物有:(1)雞桑Morus australis Poir.(2)華桑Morus cathayana Hemsl.(3)蒙桑Morus mongolica Schneid.等。桑葉為本經中品之藥。拾遺曰:「桑葉椪者名雞桑,最堪入藥。」臺灣野生者即此種。其歷代本草所記載之功用如次:

桑
1.雌花枝 2.雄花枝

本經:「除寒熱,出汗。」

新修:「能除腳氣水腫,利大小腸。」

食療:「止渴。」

日華子:「利五臟,通關節,下氣。嫩葉治一切風。」

綱目:「治勞熱咳嗽,明目,長髮。」

後新:「滋燥,涼血,止血。」

朮真:「清肺瀉胃,涼血燥濕。」

又疏經曰:「桑葉,甘所以益血,寒所以涼血,甘寒相合,故下氣而益陰、是以能主陰虛寒熱及因內熱盜汗。」圖經曰:「桑葉可常服,神仙服食方,以四月桑茂盛時采葉。又十月霜後三分二分已落時一分在者,名神仙葉,即采取與前葉同陰乾,搗末,丸散任服,或煎以代茶飲,令人聰明。」

總之,桑葉有袪風清熱,涼血止血,清肝明目之效。治風溫發熱,感冒頭痛,頭目眩暈,目赤口渴,肺熱咳嗽。風火牙痛,咽喉疼痛,風痺癮疹。

通常桑葉於深秋下霜後採收,曬乾,所以又稱為霜桑葉。在臨床上因其有疏風散熱之功,可用於外感風熱、發熱、頭昏頭痛、咳嗽及咽喉腫痛等證。桑葉能清疏肺經及在表的風熱,常與菊花、連翹、桔梗、薄荷等配合,如桑菊飲以解表、清熱。對於燥熱傷肺,咳嗽痰稠,鼻、咽乾燥之證,可用蜜炙桑葉。常與杏仁、貝母、麥冬等配合,如桑古湯,有清肺和潤肺燥功效。

桑葉亦有淸肝明目之功,可用於風熱外襲或肝火上炎所致的目赤、腫痛、多泪等證,常與菊花、決明子、車前子等同用,以消肝明目,亦可煎湯外洗。若屬肝陰不足,目暗昏花,乾澀羞明,常與黑芝麻、女貞子、枸杞子等配合,即桑麻丸,以養肝明目。若屬肝陽上亢,頭痛眩暈,常與菊花、鈎藤、牡蠣等配合,以平肝潛陽。此外,桑葉略有涼血止血作用,可用於血熱吐血之輕證,單用或入複方皆適宜。✿

(中文由中國醫藥學院研究所所長 謝明村博士所撰寫)